

Prendre soin du féminin



Modalité : 9 séances de groupe de 14h00 à 15h30 (max. 6 personnes)

Nous avons à cœur de créer un espace d'expression pour soutenir les femmes qui portent en elles un vécu douloureux en lien avec leur corps et leur statut de femme. La libération émotionnelle passe par le travail du groupe via une reconnaissance des enjeux collectifs. L'objectif est d'oser reconnaître ses blessures, ses besoins et d'en prendre soin. Mais aussi d'oser s'affirmer dans sa souveraineté.

Dates : Les lundis 9/02, 2/03, 16/03, 30/03, 13/04, 11/05, 1/06, 15/06 et 29/06/26. Si besoin, il est proposé un entretien individuel préalable à la 1^{ère} séance de groupe. Ensuite, l'engagement à participer aux 9 séances est demandé.

Tarif : 2,5€ par séance → 22,5€ en tout (à régler lors de la 1^{ère} séance).

Cette activité de groupe est organisée dans le cadre des Soins Psychologiques de 1^{ère} Ligne.

Lieu : 41, Avenue du Luxembourg à 4020 Liège (Quartier des Vennes).

Intervenants : Letizia Wuidard (Psychologue de première ligne) et Mégane Deville (Animatrice psycho-corporelle).

Infos et inscription : 0473/799.641 (Letizia Wuidard)

